



Algunos compran compulsivamente; otros, saquean la nevera; y hay quienes se interesan por las miseria del veci- no para olvidarse de su aburrimiento. Es muy difícil dejar de estar aburrido. Solo la intensidad de una vivencia, cambios en nuestras rutinas o nuevas experiencias nos permiten dejar atrás esa desazón.



**EDICIONES  
MODERNAS  
EL EMBUDO**

contacto@modernaselembudo.com

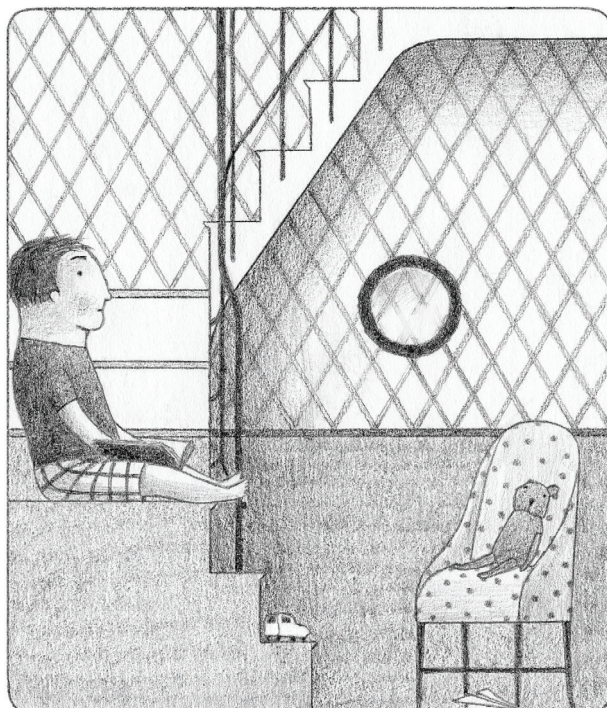
facebook: @modernaselembudo

instagram: ediciones\_modernas\_el\_embudo

www.modernaselembudo.com

Nadie acepta nuestro aburrimien- to. Nos dicen que hagamos esto o aquello, que nos animemos. ¡Como si fuera tan fácil! Nos reprochan fal- ta de motivación e iniciativa. No se dan cuenta de que cuando uno se aburre las cosas pierden su sentido, de que estamos cansados de hacer siempre lo mismo o de que, por más que intentamos recuperar el interés, no entendemos lo que, por ejemplo, el profesor explica.

**PLIEGOS DE  
EL EMBUDO**



## Aburrimiento

Tedio | Hastío

Gustavo Puerta Leisse y Elena Odriozola

*Fragmento del libro Sentimientos Encontrados*



emos caer motas de polvo: brillan al atravesar un rayo de sol y después desaparecen. Sentimos el peso de una nube que oscurece la habitación y rehúsa a seguir su camino. Escuchamos el tic tac. Un martilleo que marca el difícil avance de las agujas del reloj y evidencia la silenciosa inexorabilidad del tiempo. Observamos una araña. Está tan quieta que parece muerta. ¿Respirará? Surge una pregunta: «Cuando

muere una araña, ¿cae inevitablemente al suelo o se mantiene sujeta a su tela?». (Vaya tontería). Viene otra: «¿Una araña puede ser atrapada por su propia seda?». (Es inútil, nada nos vidamos de las motas de polvo, de la nube testaruda y de la araña muerta... Seguimos aburridos.

**tedio.** Cuando sentimos día tras día que nada cambia, que todo es siempre igual, que nos sentimos vacíos e impotentes ante la misma rutina y estamos hasta las narices, entonces es el **hartazgo** el que consume nuestras fuerzas. Por cierto, una pregunta: ¿qué hace que consideremos que una persona es aburrida?

Nos puede aburrir no hacer nada. También nos puede aburrir lo que estamos haciendo. Cuando nos aburrimos aparece la monotonía, la sensación de que el tiempo se detiene, el aire se solidifica y la conciencia de que nuestras energías se agotan. Si el aburrimiento se instala en nuestro presente y parece que no desea querer abandonarnos, entonces lo que nos ha embargado es el

